



# SPORTS COMPLEMENTAIRES

2021  
2022

À l'attention des élèves, des enseignants et du personnel



cifom



**cpmb**  
centre professionnel  
des métiers du bâtiment

# Camps sportifs

Durant toute l'année

## Été

du 17 au 19 juin 2022 (vendredi dès la fin des cours jusqu'au dimanche en fin d'après-midi)

### TerreAirEau

**de l'eau vers la terre en passant par les nuages...**

autour du lac de Neuchâtel - ouvert à tous  
tour du lac en rollers, VTT et voilier avec en plus  
initiation au parapente tout compris : CHF 110.-

ORGANISÉ PAR LE CIFOM

**NEW** Camp polysports - Tenero

du 25 juin au 30 juin 2022

30 places

transport, pension, encadrement : CHF 340.-



inscription par  
QR code

## Contacts et inscriptions pour la vogalonga du CPMB

[cpmb.sport@rpn.ch](mailto:cpmb.sport@rpn.ch)

## Contacts des responsables des camps du CIFOM

[florent.veya@rpn.ch](mailto:florent.veya@rpn.ch) (camp de ski)

[steve.bailly@rpn.ch](mailto:steve.bailly@rpn.ch) (camp polysports)

# Camps sportifs

Durant toute l'année

---

## Automne

du 2 au 14 octobre 2021

### Kitesurf - Port Camargue France

du 2 au 7 octobre 2021

transport, hébergement, nourriture, cours de kite (5h par jour) et matériel :  
CHF 500.- élèves, CHF 790.- adultes  
places limitées - priorité aux débutants-moyens

### Surf - Lacanau France

du 9 au 14 octobre 2021

entre l'eau, les vagues, le soleil et le sable  
France (Lacanau) - transport, hébergement, nourriture et matériel :  
~ CHF 480.- élèves, CHF 670.- adultes  
cours de surf  
places limitées - priorité aux débutants-moyens

---

## Hiver

Tous les cours se déroulent du 28 février au 4 mars 2022

### Excursion en haute neige

au plus proche de la nature

Alpes françaises ou suisses - camp itinérant - raquettes, ski, surf,  
peau de phoque et free-ride encadrés par des guides de montagne, transport,  
hébergement, nourriture, guides : CHF 400.-

PRIORITÉ AUX ÉLÈVES DU CPLN ET DU CPMB

### Sports de neige - Les Collons

s'enneiger sans s'encanailler

tous sports de neige pour débutants, moyens ou avancés  
transport, hébergement, nourriture, remontées mécaniques : CHF 340.-

PRIORITÉ AUX ÉLÈVES DU CIFOM

### **NEW** Camp de ski - snowboard - Les Collons

55 places

transport, accès aux installations, pension, encadrement : CHF 340.-



inscription par  
QR code

# Activités défis

Envie d'aller plus loin

---

## Journée sportive du CPLN

jeudi 16 septembre 2021

pour tous les apprenants qui ont des cours professionnels au sein du CPLN le jeudi

## Rencontres sportives - EPS

mars 2022

entre les écoles du secondaire 2 du canton de Neuchâtel

## Giant-X-Tour - boardercross des écoles du secondaire 2

mars 2022

de Suisse romande - challenge par les équipes sélectionnées du CPLN  
qualifications et finales

## Course à pied (6 étapes)

avril - juin 2022

**BCN Tour**

une partie de la finance d'inscription est  
remboursée pour toutes les étapes accomplies  
en plus d'un t-shirt CPLN microfibre offert  
entraînements organisés

## Vogalonga

du 04 au 06 juin 2022 (week-end de Pentecôte)

Course internationale de Venise (canoë)

mardi - de 16h45 à 18h15 - de janvier à mai

lac - port du Nid-du-Crô

entraînement de l'équipe du CPLN en vue de la course

Vogalonga à Venise - places limitées - (une participation financière de CHF 200.-)

PRIORITÉ AUX ÉLÈVES DU CPMB

## **NEW** Vogalonga

du 04 au 06 juin 2022

(week-end de Pentecôte)

Course internationale de Venise (canoë)

CHF 300.- élève / CHF 500.- externe

Inscription jusqu'au 3 décembre 2021

## Jeux de balles

championnats suisses des écoles du  
secondaire 2 et rencontres inter-écoles  
jeux de balles, badminton, etc...

challenge par les équipes sélectionnées  
du CIFOM et du CPLN

## Voile - régates inter-écoles

juin 2022 - défis des écoles du secondaire 2

# Votre bulletin d'inscription

Inscription prioritairement sur le site <http://sport.cpln.ch> ou par ce bulletin à remettre soit à l'un des maîtres de sport, soit à la réception principale du CPLN, soit par envoi postal.

## Délais d'inscription :

1 semaine avant pour les sports complémentaires

3 semaines avant pour les activités défis

## Sports complémentaires

### Automne au printemps

- Tennis de table  me  
Basket  ma  
Danse  lu  
Sports de combat  je  
Foot/Unihockey  je  
Tournoi foot int.  ma  
Badminton  lu  
Découverte randonnée  sa  
Condition physique en musique  lu  
Yoga  je  
Pilates  me  
Volley  je

### Automne

- Escalade  ma  
Glisse nautique  lu  je  
Planche à voile  me  
Voile plaisance  je  
Plongée s.marine  ma  
Voile régates  me  
Cross training  lu  
Sport - Santé  je  
Laser  me  
Nordic walking  je

### Toute l'année

- Sport ESD  ma  
Musculaton  lu  ma  me  je  ve  
Natation  lu (midi)

### Printemps

- Voile plaisance  je  
Voile régates  me  
Voile régates inter-écoles  ma  
Planche à voile  me  
Escalade  ma  
Sport-Santé  je  
Découverte tennis  sa  
Glisse nautique  je  
Nordic walking  je

### Camps sportifs

- Sports de neige   
Excursion  ski  surf  
en haute neige  
TerreAirEau   
Kitesurf - France   
Surf - France

### Activités défis

- Vogalonga   
BCN Tour   
X-Giant

Convocation uniquement par votre messagerie électronique ...@rpn.ch

Je suis :  élève  enseignant-e  personnel (admin ou tech)

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Tournoi de foot | Nom de l'équipe :

Nom du capitaine : \_\_\_\_\_

Classe : \_\_\_\_\_ Natel/Tél. : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

# Automne

6 leçons du 23 août au 01 octobre 2021

---

## Plongée sous-marine (bouteilles)

**mardi - de 17h25 à 19h30**

piscine et lac

introduction au brevet PADI - CMAS tout compris

places limitées : CHF 80.- pour les étudiants et

CHF 150.- pour les enseignants et le personnel

## Voile - régates

**mercredi - de 17h10 à 19h30\***

lac - port du Nid-du-Crô

type Surprise (CHF 40.-)

## Glisse nautique (wakeboard)

**lundi et jeudi - de 17h10 à 19h30\***

lac - port du Nid-du-Crô

tout compris (CHF 20.- par soirée)

## Planche à voile

**mercredi - de 17h10 à 19h30\***

lac - port du Nid-du-Crô

tout compris (CHF 40.-)

## Voile - plaisance

**jeudi - de 17h10 à 19h30\***

lac - port du Nid-du-Crô

type Surprise - tout compris (CHF 40.-)

---

## Sport - Santé

**jeudi - de 17h10 à 18h15\***

du 13 septembre au 20 décembre 2021

salle CPLN

gratuit

## Cross training

**lundi - de 17h10 à 18h15\***

jusqu'au 20 décembre 2021

halle de la Riveraine (HSR)

gratuit

## Laser

**lundi de 17h10 à 19h30\***

lac - port du Nid-du-Crô

tout compris (CHF 40.-)

NEW

## Nordic walking

**Jeudi - de 17h10 à 18h15**

extérieur - matériel à disposition

gratuit

## Escalade

**mardi - de 17h10 à 18h15\***

mur de grimpe CPLN et autres

(CHF 20.-)

\*Ces heures peuvent être adaptées en fonction des horaires des participants

# De l'automne au printemps

22 leçons du 18 octobre 2021 au 8 avril 2022

## Danse niveau 1 - initiation

**lundi - de 17h10 à 18h15\***

à partir du 18 octobre 2021 jusqu'à Noël salle du CPLN  
salsa - merengue - disco (votre participation en qualité de membre du personnel du CPLN : CHF 50.- par couple et CHF 30.- par personne seule ; élèves du CIFOM, CPLN, CPMB gratuit)

## Sports de combat (judo, self-défense, jujitsu, capoeira)

**jeudi - de 17h10 à 18h15\***

jusqu'au 10 février 2022 - salle de mouvement - gratuit

## Découverte ski de randonnée au Jura

février un samedi matin

possibilité de prêt matériel skis ou raquettes ou son propre matériel  
CHF 15.- (places limitées)

## **NEW** Condition physique en musique

**lundi - de 17h10 à 18h15\***

de janvier à avril - salle CPLN  
gratuit

## Natation

**lundi - de 12h00 à 13h30**

piscine Nid-du-Crô  
gratuit

## Tournois de foot interne

**mardi - entre 17h10 et 18h15**

match de ~15 min en fonction des équipes inscrites  
équipes de 4-5 joueurs  
halle la Riveraine (HSR) - gratuit

## **NEW** Volley

**jeudi - de 17h10 à 18h15\***

jusqu'au 14 janvier 2022  
halle la Riveraine (HSR)  
gratuit

## Tennis de table

**mercredi - 17h10 à 18h15\***

jusqu'au 12 janvier 2022  
halle de la Riveraine (HSR)  
gratuit

## Unihockey

**jeudi - de 17h10 à 18h15\***

dès le 13 janvier 2022  
halle la Riveraine (HSR)  
gratuit

## Pilates

**mercredi  
de 17h10 à 18h15\***

salle de mouvement CPLN  
gratuit

## Badminton

**lundi - de 17h10 à 18h15\***

halle la Riveraine (HSR)  
gratuit

## Basketball

**mardi - de 17h10 à 18h15\***

halle la Riveraine (HSR)  
gratuit

## **NEW** Yoga

**jeudi - de 17h10 à 18h15\***

salle de mouvement CPLN  
gratuit

\*Ces heures peuvent être adaptées en fonction des horaires des participants

# Printemps

9 leçons du 25 avril au 24 juin 2022

(Selon météo et température de l'eau pour les activités nautiques)

## Voile - plaisance

jeudi - de 17h10 à 19h30\*

lac - port du Nid-du-Crô  
type Surprise (CHF 60.-)

## Voile - régates

mercredi - de 17h10 à 19h30\*

lac - port du Nid-du-Crô  
régates - Cercle de la voile de Neuchâtel (CVN)  
type Surprise (CHF 60.-)

## Planche à voile

mercredi - de 17h10 à 19h30\*

lac - port du Nid-du-Crô  
tout compris (CHF 40.-)

## Glisse nautique (wakeboard)

lundi et jeudi - de 17h10 à 19h30\*

lac - port du Nid-du-Crô  
tout compris (CHF 20.- par soirée)

## Voile - régates inter-écoles - compétition

mardi - de 17h10 à 19h30\*

lac - port du Nid-du-Crô  
entraînement pour les régates inter-écoles  
tout compris - type Surprise (CHF 50.-)

## Sport - Santé

jeudi - de 17h10 à 18h15\*

du 10 mars au 23 juin 2022  
salle CPLN  
gratuit

## Escalade

mardi - de 17h10 à 18h15\*

mur de grimpe CPLN et autres  
(CHF 20.-)

## Nordic walking

jeudi - de 17h10 à 18h15\*

extérieur : matériel à disposition  
gratuit

## Découverte tennis

de 13h00 à 17h00

mai 2022  
débutants - moyens  
raquettes et balles à disposition  
CIS Marin  
(CHF 30.-)



\*Ces heures peuvent être adaptées en fonction des horaires des participants



# Toute l'année

37 leçons - du 23 août 2021 au 24 juin 2022

## Natation libre

pause de midi - lundi sans inscription

piscines du Nid-du-Crô

sur présentation de la carte CPLN à l'entrée de la piscine

gratuit

## Sport - Ecole supérieure de droguerie

mardi - de 17h00 à 18h15 - jusqu'à fin mai

halle la Riveraine (HSR)

réservé aux apprenants CPLN-ESD

gratuit

## Musculation

lundi, mardi, mercredi et jeudi - de 17h00 à 18h15

vendredi - pause de midi

salle de musculation Maladière

(participation possible même pour 20 minutes)

jusqu'au 24 juin 2022

gratuit

## Sports nautiques et terrestres CPLN - ET

Neuchâtel et environs

ME 22, JE 23 et VE 24 juin 2022

Toute une journée de sport

\*Ces heures peuvent être adaptées en fonction des horaires des participants

## **Important :**

**Tous les sports complémentaires hormis les activités proposées par le CIFOM et le CPMB ont lieu au CPLN ou à ses alentours !**

## **Contacts CPLN**

Rez-inférieur, sud du bâtiment A, Campus Maladière, CPLN

L'équipe des maîtres d'éducation physique reste à votre écoute. N'hésitez pas à les contacter !

Service des sports CPLN

84, rue de la Maladière | CP 212 | 2002 Neuchâtel

tél. : +41 32 717 4200 | interne : 74200

## **Comment s'inscrire ?**

En ligne sur le site <http://sport.cpln.ch>

En remplissant le bulletin d'inscription joint au verso